

Oggetto:

ORE CURRICOLARI "CRESCERE INSIEME CON LO SPORT"

CRESCERE INSIEME CON LO SPORT è il progetto in collaborazione con il comune e le varie associazioni sportive del territorio.

Gli obiettivi del progetto, riferiti ai corsi pomeridiani sono organizzati tenendo conto delle specifiche necessità dei bambini:

- educare i bambini allo sport per arricchire il loro bagaglio motorio attraverso uno sviluppo graduale delle capacità coordinative e motorie;
- favorirne la crescita, la formazione, la socializzazione;
- l'apprendimento degli elementi tecnici di base dei vari sport attraverso un appropriato percorso ludico.

In seguito alla partecipazione della nostra scuola e dei nostri bambini, al progetto **CRESCERE INSIEME CON LO SPORT**, gli organizzatori insieme alle società partecipanti offrono in modo del tutto gratuito delle ore curricolari.

Iniziamo dal 9 novembre 2022 con:

GINNASTICA RITMICA e GINNASTICA ARTISTICA

sull'interclasse **PRIMA E SECONDA PER 8 H PER CLASSE (totale 80h).**

Le ore saranno svolte in compresenza e in collaborazione con l'insegnate di classe.

Le esperte che lavoreranno con noi :

GINNASTICA RITMICA

Elena Nikolaenkova (documento allegato)

mercoledì: 1^D - 1^A - 2^E - 2^A

GEAS GINNASTICA ARTISTICA

D'Angelo Vanessa(documento allegato)

Giovedì 1^B - 2C - 1E

Bentivegna Simona (documento allegato)

Giovedì 1^C

Brivio Ilaria (documento allegato)

Venerdì 2^D -2^B

Obiettivi e attività del percorso:

Obiettivi:

- Acquisire i gesti tipici di base della ginnastica artistica e ritmica;
- Acquisire e perfezionare le capacità coordinative speciali;
- Socializzare attraverso il gioco e divertimento.
Il tutto attraverso attività adatte a bambini di 1^a e 2^a elementare.

Attività

- Muoversi correttamente e eseguire esercizi basici di ginnastica in generale: camminare e/o correre in differenti: direzioni; situazioni (spazi liberi, occupati); velocità (a ritmo naturale, lento, veloce).
- migliorare la mobilità articolare, muscolare
- giochi di imitazione strisciando e/o in quadrupedia (ventrale o dorsale) nelle differenti direzioni; rotolando attorno all'asse longitudinale (prono-supino-prono).
- Giochi di gruppo per migliorare l'aspetto sociale e di collaborazione tra i bambini.
- Percorsi utili per l'acquisizione ed il perfezionamento delle capacità coordinative speciali tipiche della ginnastica artistica e ritmica come:
- capacità di equilibrio, capacità di orientamento, capacità di accoppiamento e combinazione
- Percorsi utili all'acquisizione dei gesti tipici di base della ginnastica artistica e ritmica (capovolta avanti, capovolta laterale, propedeutiche della ruota, stare in equilibrio mono-podalico, fare la "candela")
- Percorsi con l'utilizzo di attrezzi tipici della ginnastica ritmica e artistica.

DI SEGUITO IL CALENDARIO DEL PERCORSO
INIZIO 9 NOVEMBRE '22

ORARIO	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8:30/9:30	1^D ELENA NIKOLAENKOVA ginnastica ritmica	1^B D'ANGELO VANESSA Geas ginnastica artistica	
9:30/10:30		2^C D'ANGELO VANESSA Geas ginnastica artistica	
10:30/11:30			2^D BRIVIO ILARIA Geas ginnastica artistica
11:30/12:30	1^A ELENA NIKOLAENKOVA ginnastica ritmica	1^E D'ANGELO VANESSA Geas ginnastica artistica	2^B BRIVIO ILARIA Geas ginnastica artistica
14:30/15:30	2^E ELENA NIKOLAENKOVA ginnastica ritmica		
15:30/16:30	2^A ELENA NIKOLAENKOVA ginnastica ritmica	1^C BENTIVEGNA SIMONA Geas ginnastica artistica	

Si ricorda alle ins. di classe di:
avvertire anticipatamente le esperte in caso di uscite didattiche;
compilare il foglio firme in tutte le sue partiche.

Pertanto chiedo l'autorizzazione dell'entrata a scuola delle insegnanti di
ginnastica ritmica e artistica per le ore e i giorni su indicati.

7/11/2022
Sesto San Giovanni

la referente
Ins. Lina Gigante