

Cronisti in classe 2024 **QN IL GIORNO**



Un viaggio alle Cinque Terre in Liguria

Un piccolo tour tra i gioielli paesaggistici affacciati sul mare: è uno dei più bei territori italiani

La costa ligure è formata da una catena di monti e spiagge. Le Cinque Terre si trovano in un tratto della Riviera ligure di levante, e sono dei piccoli gioielli incastrati tra Punta Mesco e Punta di Montenero, in provincia di La Spezia.

Si estendono su un tratto di costa di circa 10 km e sono immerse nella natura in un territorio collinare caratterizzato da terrazzamenti di muri a secco con vigneti e oliveti.

Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono gli incantevoli paesi che godono di questa posizione privilegiata sul Mar Mediterraneo e che fanno parte del Parco Nazionale delle Cinque Terre.

Le loro spiagge sono piccole e legate a ogni borgo della zona, e sono famose per essere strette e ciottolose, tranne la costa di Monterosso dove è presente la sabbia. Le Cinque Terre, insieme a Porto Venere e le tre Isole



Un disegno per riprodurre un angolo affascinante di questo lembo di terra nascosto fra gli ulivi

IN TAVOLA

Vino, salumi e focaccia sono prodotti tipici da gustare

Palmaria, Tino e Tinetto sono entrate nella lista dei Patrimoni dell'Umanità UNESCO nel 1997 perché sono siti culturali di grande valore, che mostrano armonia tra uomo e natura.

Il Parco Nazionale delle Cinque Terre è molto interessante da esplorare a piedi o in bici con ben 120 km di percorsi pa-

noramici tematici. Sono stati trovati numerosi reperti del tempo Paleolitico e Neolitico che indicano la presenza umana in queste zone, soprattutto nella Grotta dei Colombi sull'isola di Palmaria, dove sono stati trovati ossa e fossili di animali e manufatti. Le Cinque Terre offrono un'ampia rete sentieristica adat-

ta a qualsiasi tipo di escursionista. Nel Parco Nazionale delle Cinque Terre sono disponibili 48 sentieri con più di 120 chilometri che collegano i borghi alla costa con panorami mozzafiato. I sentieri sono aperti tutto l'anno, ma durante la stagione estiva, da marzo fino al novembre, i due sentieri più famosi da

Monterosso a Vernazza e da Vernazza a Corniglia sono a pagamento, tutti gli altri sono gratuiti. Vi consigliamo di acquistare la Cinque Terre Card Trekking oppure la Cinque Terre Card Treno.

Un altro modo per ammirare le Cinque Terre è via mare in battello. Il servizio battelli collega quattro dei cinque paesi delle Cinque Terre: Monterosso, Vernazza, Manarola e Riomaggiore (Corniglia non ha un porto). I battelli delle Cinque Terre partono dai porti di Levanto, La Spezia, Portovenere e Lerici.

Le Cinque Terre sono inoltre raggiungibili in treno. Il prodotto più tipico è il vino delle Cinque Terre, soprattutto il vino bianco DOC e lo Sciacchetrà. I vini bianchi, sono perfetti da sorseggiare con antipasti, come le acciughe di Monterosso. Il vino Sciacchetrà delle Cinque Terre invece, è da abbinare ai dolci come la pasticceria secca, il pandolce genovese, i formaggi e i dolci in generale. Ci sono ottimi ristoranti affacciati sul mare dove è possibile gustare focacce, taglieri di salumi, affettati accompagnati da un ottimo spritz.

Focus

Quelle perle tra Levanto e Porto Venere Ognuna ha una caratteristica che la distingue

Borghi deliziosi pieni di colore soprattutto in primavera e in autunno

Monterosso al Mare, è il paese più grande delle Cinque Terre con un'ampia spiaggia, quella di Fegina che si estende per tutto il golfo. E' una rinomata località turistica con eleganti ville e i suoi carruggi, le tipiche strette vie, conducono fino al centro antico, dove si possono ammirare capolavori, tra chiese e monumenti. Vernazza, ha un suo caratteristico porticciolo di epoca romana e la sua famosa piazza

racchiusa tra le case variopinte in tipico stile ligure. Il borgo è piccolo, affascinante, con tanti vicoli pieni di ristoranti e bar. Via Roma, la via principale, porta al lungomare e alla Chiesa di Santa Maria d'Antiochia. La fortezza medievale del Castello domina dall'alto il borgo.

Corniglia, è l'unico borgo attraversato dai sentieri, situato su

COME SI ARRIVA

In treno, in auto o in battello
L'importante è non avere fretta

un'altura a 100 metri d'altezza, perfetto per gli amanti del trekking. E' un paese dedito alla viticoltura ed è collegato alla spiaggia da una scalinata.

Manarola, sorge su un grosso scoglio nero. E' nota per la produzione di un ottimo olio e del vino passito. Offre atmosfere speciali, un saliscendi tra vicoli e piazzette. Il suo promontorio offre un bel panorama sul borgo. Riomaggiore, è un pittoresco borgo di pescatori dalle case alte e strette dipinte di colori pastello e dagli stretti carruggi. Dalla diga si possono ammirare i migliori tramonti delle Cinque Terre.

LA REDAZIONE

Istituto comprensivo "Breda" - Sesto San Giovanni (Mi)
Classe 1ªH - Docente: Ilaria Mattei

